

LICENCE SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES
PARCOURS ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ET SANTE

Responsables pédagogiques

Pierre-Louis BERNARD | Anne CANIVET
pierre-louis.bernard@umontpellier.fr | anne.canivet@umontpellier.fr

DEPARTEMENT ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES

<https://staps.edu.umontpellier.fr/departement-activites-physiques-adaptees/>

SCOLARITE LICENCE - UFR STAPS

staps-licences@umontpellier.fr

UFR STAPS Montpellier

Des compétences pour le sport, l'éducation, la santé

UFR STAPS
700 Avenue du Plc St Loup
34090 MONTPELLIER
TEL: 04 67 41 57 00

WWW.STAPS.EDU.UMONTPELLIER.FR

LICENCE

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE SANTE

WWW.STAPS.EDU.UMONTPELLIER.FR

STAPS

SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES



PRESENTATION

La formation en APA et Santé a pour finalité de former des Enseignants en Activités Physiques Adaptées (EAPA)

OBJECTIFS

Cette formation exige de la part des étudiants une réelle motivation et l'acquisition de solides compétences investissables dans les divers secteurs professionnels de l'inadaptation, de la santé et de la prévention.

La formation cible particulièrement les domaines suivants:

- L'inadaptation sociale
- Les déficiences comportementales et mentales
- Les déficiences neuro-motrices et locomotrices
- Les déficiences physiologiques et métaboliques
- La perte d'autonomie et le vieillissement
- La maladie chronique
- Les populations à risque

METIERS

Les métiers visés par cette mention sont principalement :

- Enseignant en A.P.A dans les secteurs de la déficience, de l'inadaptation et de la perte d'autonomie
- Coordonnateur de programmes d'intervention, de prévention et d'insertion par l'Activité Physique Adaptée
- Entraîneur en Activités Physiques et Sportives Adaptées

DOMAINE D'ACTIVITÉS

Le spécialiste des Activités Physiques Adaptées a pour mission de participer à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes d'intervention, de prévention et d'éducation pour la Santé par l'Activité Physique Adaptée auprès de personnes relevant des catégories précitées

POURSUITE D'ETUDES

La mention « APA et Santé » trouve son prolongement dans 3 masters:

Le Master «Réhabilitation par l'Activité Physique Adaptée» (RAPA).

Les titulaires du Master se destinent à des fonctions de Cadre en APA. Enseignant de formation, ils sont centrés sur la programmation et l'enseignement des APA au service des problématiques de santé. La réalisation d'un second cycle d'étude leur permet d'approfondir la connaissance des populations, les outils méthodologiques d'évaluation et de gestion de projets.

Le Master «Prévention, Education pour la Santé, Activité Physique»(PESAP).

Le master PESAP a pour objectif de former des cadres dans le champ de la promotion de la santé. Il s'agira plus spécifiquement de mobiliser les activités physiques comme levier permettant d'assurer cette promotion, en prenant en compte le sens de l'engagement des individus dans leurs pratiques. Le master PESAP vise à fournir les compétences nécessaires pour construire les conditions favorables à la santé des populations dans tous leurs espaces de vie, notamment en matière de styles de vie et de place des activités physiques.

Le Master «GEstion de la SAnTé Par l'Activité Physique pour les Personnes Agées» (GESAPPA).

Le master GESAPPA destine à des fonctions de Cadre en APA au sein des secteurs de la gérontologie et de la gériatrie. Utilisant les activités physiques comme moyen privilégié de sollicitations des ressources psycho-cognitives, relationnelles et motrices, ils participent au projet de vie de la personne par des démarches de prévention des effets du vieillissement et de réhabilitation des personnes déficientes et en perte d'autonomie.