



**Diplôme universitaire**

**Rôle du pharmacien dans la prévention et le traitement des  
maladies chroniques par l'activité physique**

**2020 - 2021**

---

**Publics cibles :**

Pharmaciens, étudiants en pharmacie

Préparateurs en pharmacie

---

**Définition des objectifs généraux :**

- Connaître les recommandations en activité physique à des fins de santé
  - Pouvoir déterminer le profil comportemental d'un patient
  - Savoir donner un conseil oral en activité physique à un patient
  - Connaître les dispositifs d'offre en activité physique à des fins de santé
- 

**Module :**

Module 1 – Bases théoriques et conceptuelles

Module 2 – Organisation territoriale de l'offre en activité physique

Module 3 – Méthodologie d'évaluation et d'accompagnement du patient

Module 4 – Recommandations en activité physique à des fins préventives et à thérapeutiques

Module 5 – Principes d'intervention en officine et en milieu hospitalier

Module 6 – Elaboration d'un projet dans le cadre de son activité professionnelle

---

**Définitions des capacités à acquérir dans le cadre de la formation (EC = être capable) :**

Module 1 – Bases théoriques et conceptuelles

- EC de définir les concepts d'activité physique, de sport et d'exercice EC1
- EC de définir le concept de sédentarité EC2
- EC de connaître le concept de thérapie non médicamenteuse EC3

Module 2 – Organisation territoriale de l'offre en activité physique

- EC de décrire la stratégie nationale sport santé EC4
- EC de connaître les acteurs et les dispositifs sport et santé existants EC5

Module 3 – Méthodologie d'évaluation et d'accompagnement du patient

- EC d'évaluer la sédentarité et l'activité physique quotidienne EC6
- EC d'évaluer la condition physique EC7
- EC de connaître les principes pour faire engager une personne dans l'activité physique EC8

Module 4 – Recommandations en activité physique à des fins préventives et à thérapeutiques

- EC de connaître les principes généraux de l'activité physique adaptée EC9
- EC de connaître les éléments de prescription médicale d'activité physique EC10
- EC de connaître le cadre juridique EC11
- EC de donner les recommandations en prévention primaire, secondaire et tertiaire EC12

#### Module 5 – Principes d'intervention en officine et en milieu hospitalier

- EC de connaître les outils et moyens à utiliser en officine EC13
- EC de connaître les outils et moyens à utiliser en milieu hospitalier EC14

#### Module 6 – Elaboration d'un projet dans le cadre de son activité professionnelle

- EC d'élaborer un projet professionnel EC15
- EC de construire des outils EC16

---

#### **Dates des 2 séminaires :**

- février 2021
- avril 2021

Les enseignements se déroulent à la faculté de pharmacie, UFR de pharmacie.

---

#### **Modalités d'examen**

- Rapport écrit du projet professionnel.
- Présentation orale en groupe.

## 1ère session

Dates et horaires	Module	Intervenant	Titre	Capacités à acquérir
<b>2 février 2021</b>				
9h00-10h00	Accueil - S'engager activement dans le D.U. pour développer ses compétences	Catherine OIRY-CUQ Gérard CROS Olivier COSTE	Présentation du D.U. : objectifs et « être capable », organisation et contenu des séminaires, projet professionnel Présentation des participants et échanges sur les besoins, les attentes et les finalités liées au D.U.	
10h00-12h00	Module 1 – Bases théoriques et conceptuelles	Olivier COSTE	Terminologie et concepts autour de l'activité physique	EC1-EC2-EC6
14h00-16h00	Module 1 - Bases théoriques et conceptuelles	Philippe LENOIR	Les thérapeutiques non médicamenteuses : l'exemple des activités physiques à visée de santé	EC3
16h15-18h15	Module 1 – Bases théoriques et conceptuelles	Gérard CROS	Le corps médicament	EC3

3 février 2021				
8h00-10h00	Module 2 – Organisation territoriale de l'offre en activité physique	Olivier COSTE	La politique nationale sport santé et déclinaison en région	EC4
10h15-12h15	Module 4 – Recommandations en activité physique à des fins préventives et à thérapeutiques	François RIOU	L'activité physique à des fins de santé : principes clefs de l'activité physique adaptée	EC9
14h00-17h00	Module 3 – Méthodologie d'évaluation et d'accompagnement du patient	Pierrick BERNARD	Méthodologie d'évaluation des capacités fonctionnelles de publics sédentaires ou malades chroniques	EC6-EC7
17h15-18h45	Module 6 – Elaboration d'un projet dans le cadre de son activité professionnelle	Olivier COSTE	Préparation écrit et soutenance orale	EC15-EC16

4 février 2021				
8h00-11h00	Module 4 – Recommandations en activité physique à des fins préventives et à thérapeutiques	Gérard CROS	Activité physique et pathologies cardiovasculaires	EC12
13h00-15h00	Module 5 – Principes d'intervention en officine et en milieu hospitalier	URPS	Les missions de santé publique en officine : place de l'activité physique	EC13
15h15-17h15	Module 5 – Principes d'intervention en officine et en milieu hospitalier	Thésards	Outils officinaux de conseils en activité physique	EC13
5 février 2021				
9h00-12h00	Module 4 – Recommandations en activité physique à des fins préventives et à thérapeutiques	Catherine OIRY-CUQ	Activité physique et maladies métaboliques	EC12

<b>14h00-16h30</b>	Module 4 – Recommandations en activité physique à des fins préventives et à thérapeutiques	<b>Olivier COSTE</b>	Eléments de prescription médicale d'activité physique	EC10-EC11
<b>16h45-18h15</b>	Module 6 – Elaboration d'un projet dans le cadre de son activité professionnelle	<b>Gérard CROS</b>	Préparation écrit et soutenance orale	EC15-EC16



## 2ème session

Dates et horaires	Module	Intervenant	Titre	Capacités à acquérir
<b>8 juin 2021</b>				
9h00-12h00	Module 3 – Méthodologie d'évaluation et d'accompagnement du patient	David COSTA	Engagement et motivation de la personne sédentaire : de la théorie à la pratique	EC7
14h00-16h00	Module 4 – Recommandations en activité physique à des fins préventives et à thérapeutiques	Claire JEANDEL	Activité physique et maladies chroniques chez les enfants et adolescents	EC12
<b>9 juin 2021</b>				
9h00-12h00	Module 4 – Recommandations en activité physique à des fins préventives et à	Jérémy NEASTA	Activité physique et santé mentale	EC12

	thérapeutiques			
<b>14h00-15h30</b>	Module 4 – Recommandations en activité physique à des fins préventives et à thérapeutiques	Olivier SAUTEL	Principes de responsabilité dans le conseil en activité physique	EC11
<b>15h45-17h15</b>	Module 3 – Méthodologie d'évaluation et d'accompagnement du patient	David SAINATI	Les nouvelles technologies comme levier motivationnel : des objets connectés aux applications numériques	EC8
<b>17h30-19h00</b>	Module 6 – Elaboration d'un projet dans le cadre de son activité professionnelle	Catherine OIRY-CUQ	Préparation soutenance orale	EC15-EC16
<b>10 juin 2021</b>				
<b>8h00-10h00</b>	Module 2 – Organisation territoriale de l'offre en activité physique	Olivier COSTE	Acteurs et dispositifs sport santé	EC5
<b>10H15-12h15</b>	Module 4 –	Isabel TAVARES	Activité physique et pathologies	EC12

	Recommandations en activité physique à des fins préventives et à thérapeutiques		rhumatologiques	
<b>14h00-16h00</b>	Module 4 – Recommandations en activité physique à des fins préventives et à thérapeutiques	Maurice HAYOT	Activité physique et maladies respiratoires	EC12
<b>16h15-18h15</b>	Module 4 – Recommandations en activité physique à des fins préventives et à thérapeutiques	Hubert BLAIN	Activité physique et maladies chroniques chez les seniors	EC12
<b>11 juin 2021</b>				
<b>8h-9h30</b>	Module 5 – Principes d'intervention en officine et en milieu hospitalier		Prescription d'activité physique en milieu hospitalier	EC10

<b>9h45-12h15</b>	Module 4 – Recommandations en activité physique à des fins préventives et à thérapeutiques	Betty MERCIER	Accompagnement des personnes atteintes de cancer par l'activité physique	EC12
<b>14h00-17h00</b>	Module 6 – Elaboration d'un projet dans le cadre de son activité professionnelle	Catherine OIRY-CUQ Gérard CROS Olivier COSTE	Soutenance orale	EC16