

DU Phytothérapie Aromathérapie 2025

Description

Acquisition de compétences botaniques, phytochimiques, pharmacologiques, toxicologiques sur les plantes médicinales, huiles essentielles, et leur législation en vue de leur délivrance.

Objectifs

Avec l'intérêt croissant du public pour les produits à base de plantes, les professionnels de santé se retrouvent confrontés à une offre de plus en plus diversifiée de la part des laboratoires. Il est donc nécessaire qu'ils demeurent à la pointe des connaissances en phytothérapie et aromathérapie afin de conseiller ou prescrire en toute confiance, en se basant sur des critères d'efficacité scientifiquement validés, dans le respect de la législation en cours et de l'éthique.

Cette formation vous permettra d'acquérir des connaissances solides et actualisées sur les plantes médicinales, les huiles essentielles, ainsi que sur leurs diverses applications thérapeutiques, cosmétiques et vétérinaires. Vous apprendrez à développer un esprit critique vis-à-vis de ces alternatives naturelles, à maîtriser les différentes pratiques de phytothérapie et d'aromathérapie, et à sélectionner les produits les mieux adaptés à vos patients.

Suivre cette formation vous permettra non seulement d'offrir à vos patients des alternatives naturelles et efficaces, mais également de vous démarquer en tant que professionnel de santé averti et soucieux de leur bien-être.

Programme

Volume horaire: 70 heures dont environ 55 heures de cours magistraux, + sortie terrain, + TD cas de comptoirs + restitution, réparties sur 2 semaines en présentiel (10/03/25 au 14/03/25 et du 16/06/25 au 20/06/25).

Rythme: 10 journées de 7 heures et 1 session d'une semaine en présentiel du 02 au 06 juin 2025

Contrôle des connaissances: Examen écrit (Quiz de 30 min) rapport écrit sur une spécialité à base de plantes (phyto et/ou aroma) et présentation orale de cette dernière (10 min).

Equipe pédagogique:

Enseignants chercheurs de l'UFR des Sciences Pharmaceutiques de Montpellier (Laboratoire de Pharmacognosie-Phytothérapie et Aromathérapie ; Laboratoire de Botanique Mycologie) et intervenants extérieurs spécialistes de ces questions (Dr Françoise Couic Marinier, Dr Jean Michel Morel, Dr Sabrina Boutefnouchet...).

Notions communes

- Introduction
- Botanique
- Phytothérapie généralité



- Aromathérapie généralité
- Ethnopharmacologie
- Legislation des produits à base de plantes
- Phytovigilance
- Phytothérapie pour les soignants

Phytothérapie

- Système nerveux central et végétatif
- Système digestif, gastro-entérologie et hépatique
- Système respiratoire
- Système cardio-vasculaire
- Système urologiques et néphrologiques
- Syndromes métaboliques et troubles endocriniens
- Rhumatologie, traumatologie

Thématiques spécialisées couvrant phyto et aromathérapie

- Gynécologie & andrologie
- Grossesse & pédiatrie
- Kinésithérapie
- Médecine vétérinaire
- Dermatologie & cosmétologie