

LICENCE SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES
PARCOURS ENTRAINEMENT SPORTIF

Responsable pédagogique

Ludovic MARIN
ludovic.marin@umontpellier.fr

DEPARTEMENT ENTRAINEMENT SPORTIF

<https://staps.edu.umontpellier.fr/departement-entrainement-sportif/>

SCOLARITE LICENCE - UFR STAPS

staps-licence@umontpellier.fr

UFR STAPS Montpellier

Des compétences pour le sport, l'éducation, la santé



UFR STAPS
700 Avenue du Plc St Loup
34090 MONTPELLIER
TEL: 04 67 41 57 00

WWW.STAPS.EDU.UMONTPPELLIER.FR

LICENCE STAPS

ENTRAINEMENT SPORTIF

WWW.STAPS.EDU.UMONTPPELLIER.FR

STAPS

SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES



UNIVERSITÉ DE
MONTPELLIER

PRESENTATION

Métiers de l'entraînement, du coaching et de la préparation physique

OBJECTIFS

L'objectif de la Licence Entraînement Sportif (ES) est de former des professionnels de l'entraînement, de l'animation, de la préparation physique et psychologique ainsi que des cadres sportifs dans le mouvement sportif, la fonction publique et le secteur privé.

La licence ES de Montpellier permet d'intervenir auprès de tout public (enfants, adolescents, adultes et personnes âgées) et donne les prérogatives de l'entraînement pour tout niveau dans une spécialité sportive ainsi que de la préparation physique et l'animation dans toutes les spécialités sportives. De nombreuses conventions avec différentes fédérations et ligues sportives permettent à nos étudiants d'obtenir une double certification fédérale et universitaire augmentant ainsi l'employabilité de nos étudiants dans le domaine de l'entraînement de leur spécialité sportive.

La formation comprend un ensemble de cours scientifiques et théoriques en relation avec des cours appliqués et pratiques, une spécialité sportive dominante et un nombre conséquent de cours de préparation physique (force et forme). Une formation sur les nouveaux outils technologiques et vidéos spécifiques à l'entraînement et à la préparation physique est également dispensée. L'ensemble de la formation permet ainsi de spécialiser la licence ES de Montpellier dans la préparation physique et les outils numériques / technologiques adaptées à l'entraînement.

METIERS

La Licence Entraînement Sportif prépare principalement aux métiers suivants :

- Entraîneur, Préparateur physique, Coach sportif,
- Entraîneur de musculation, Intervenant en remise en forme
- Educateur sportif, Animateur Sportif
- Maître nageur sauveteur
- Analyste vidéo
- Cadre technique sportif, Manager Général, Directeur Sportif

Il est également possible de présenter les concours de la filière sportive territoriale :

- Opérateur Territorial des APS
- Educateur Territorial des APS
- Conseiller Territorial des APS

Ou encore les concours de la filière animation ainsi que les concours du Professorat de Sport du Ministère des Sports (C.T.S. Conseiller Technique Sportif, C.A.S. Conseiller d'Animation Sportive).

DOMAINE D'ACTIVITÉS

L'exercice de ces fonctions est possible dans les clubs, les associations sportives, les centres ou pôles de formation, les fédérations et ligues sportives, les salles de remise en forme, les collectivités territoriales, le ministère des sports, le secteur privé et libéral.

POURSUITE D'ETUDES

A l'issue de la licence ES il est possible de poursuivre dans les Masters :

- Préparation Physique et Réathlétisation (PPR) afin de devenir cadre de la préparation physique et de la réathlétisation.
- Préparation Psychologique et Coaching (Psycoach) afin de devenir préparateur mental.
- Ingénierie et Ergonomie de l'activité sportive (SSIA) afin de devenir cadre supérieur en recherche et développement pour la conception de solutions numériques pour le sport et la santé.

La licence ES peut également déboucher sur un Master dédiée à la recherche en sciences du mouvement et numérique (IDIL Digimove) (ouvert sur le doctorat et sur le monde de la recherche).

