



# DU DOPAGE : COMPRENDRE ET PREVENIR



Niveau d'étude  
visé  
BAC +1



ECTS  
0 crédits



Structure de  
formation  
Faculté de  
pharmacie



Langue(s)  
d'enseignement  
Français

## Présentation

**Champs d'enseignement :** Santé

**Type de diplôme :** DU

Date de mise en place : 2001-2002.

## Objectifs

- \* Acquérir des connaissances approfondies et pluridisciplinaires dans le domaine du dopage, du mésusage du médicament et des compléments alimentaires dans le milieu sportif
- \* Acquérir des compétences en méthodologie de projet
- \* Découvrir et intégrer les outils et les méthodes en prévention du dopage

A QUOI SERT LE DIPLOME d'UNIVERSITE?

- \* Bénéficier d'un diplôme reconnu sur le dopage
- \* Devenir animateur de séances de prévention dans le cadre d'un réseau régional ou fédéral
- \* Mettre en place des projets ou une politique de prévention en club...

## Savoir faire et compétences

**Compétences acquises au terme de la formation :**

Etre capable de :

- \* Connaître la législation nationale et internationale régissant la prévention et la lutte contre le dopage.
- \* Repérer les personnes, les structures et les lieux ressources de prévention et de lutte contre le dopage.
- \* Connaître le statut exact d'un produit au regard de la législation antidopage en vigueur.
- \* Connaître les données scientifiques liées au dopage.
- \* Connaître les modèles scientifiques liées au dopage.
- \* Connaître les modèles liés à la prévention.
- \* D'identifier les outils et techniques pédagogiques adaptés.
- \* Connaître les principes éthiques et méthodologiques de la prévention, de la réduction des risques et du montage de projets.
- \* D'interroger ses représentations, ses attitudes et ses comportements vis à vis :
  - Du dopage et de la consommation de produits
  - Du mouvement sportif et de la recherche de performances
  - De la législation et du rapport à la loi
  - De la santé, de la prévention et de la réduction des risques
  - De l'éthique et du rapport à la morale
- \* D'envisager d'autres représentations, attitudes et comportements.
- \* Participer à des groupes de réflexion.
- \* D'appréhender la complexité de la problématique du dopage.
- \* D'entamer une approche critique de la notion de dopage.



- \* D'appréhender la complexité de la problématique du dopage.
- \* D'appréhender les modèles scientifiques.
- \* D'appréhender les modèles liés à la prévention.
- \* D'évaluer les outils pédagogiques existants.
- \* D'organiser et de mener une séance de sensibilisation.
- \* Choisir et d'utiliser des outils et techniques pédagogiques adaptés.
- \* Développer une écoute active et de faciliter l'expression.
- \* Situer les demandes dans leur contexte.
- \* Proposer une orientation adaptée et efficiente vers une personne, une structure ou un lieu ressource.
- \* Participer à la conception et la mise en oeuvre de projets de prévention.

## Organisation

---

### Contrôle des connaissances

- \* Une soutenance de mémoire

## Admission

---

### Conditions d'accès

Candidatures :

envoyer votre CV et Lettre de motivation à [✉ pharma-du@umontpellier.fr](mailto:pharma-du@umontpellier.fr)

### Public cible

- \* **Docteurs en médecine, pharmaciens, vétérinaires,**
- \* **étudiants de ces filières inscrits en 3e cycle,**
- \* **infirmières, kinésithérapeutes, odontologistes,**  
**Professions non médicales concernées par les**  
**activités physiques et sportives, les conduites à**  
**risque, l'éducation à la santé, l'usage du médicament,**

**la psychologie, la sociologie, le droit, les sciences de la vie et de la santé**

## Et après

---

### Poursuites d'études à l'étranger

non

## Infos pratiques

---

### Contacts

Responsable pédagogique

Olivier COSTE

✉ [olivier.coste@jeunesse-sports.gouv.fr](mailto:olivier.coste@jeunesse-sports.gouv.fr)

Responsable pédagogique

Emmanuelle Varlet

☎ +33 4 11 75 94 06

✉ [emmanuelle.varlet@umontpellier.fr](mailto:emmanuelle.varlet@umontpellier.fr)

### Lieu(x)

📍 Montpellier - Faculté de Pharmacie



# Programme

Outils de prévention et méthodologie d'intervention

## Organisation

Approche des maltraitances

- \* 4 modules organisées en sessions de 3 jours:
  - \* Cours magistraux : 60.5 Heures
  - \* TD : 21 Heures
  - \* définition, réglementation et épidémiologie du dopage.
  - \* pharmacologie, détection et dépistage.
  - \* psychologie, sociologie et éthique.
  - \* prévention, prise en charge.

### LES MODULES

MODULE 1 # Définition, réglementation et épidémiologie du dopage

Historique

Mise en place des contrôles antidopage

MODULE 2 # Pharmacologie, détection et dépistage

Aspect médical

La rééquilibration nutritionnelle

Les compléments alimentaires

Le dopage en milieu équin

MODULE 3 # Psychologie, sociologie et éthique

Facteurs de risques socio#psychologiques

Logiques de performance et logiques de dopage

L'éthique médicale

MODULE 4 # Prévention, prise en charge

De l'éducation pour la santé à la prévention du dopage