



# Licence STAPS mention Entraînement Sportif (ES)

 ECTS  
180 crédits

Durée  
3 ans

 Structure de  
formation  
Faculté STAPS

 Langue(s)  
d'enseignement  
Français

## Présentation

L'objectif de la licence est de former des professionnels de l'entraînement, de l'animation, de la préparation physique et psychologique ainsi que des cadres sportifs dans le secteur fédéral, associatif sportif et au sein des collectivités territoriales. Les étudiants sont amenés à intervenir sur tout public (enfants, adolescents, adultes et personnes âgées) et à tous niveaux (débutants, loisirs, confirmés et sportifs de haut niveaux). La formation comprend un ensemble de cours scientifiques et théoriques en relation avec des cours appliqués et pratiques. Une option sportive dominante est mise en avant pour l'acquisition de compétences reconnues en qualité d'entraîneur et coach sportif. Enfin, un effort particulier est porté aux enseignements théoriques et pratiques attendants à la préparation physique.

**En raison d'une capacité d'accueil limitée pour cette formation, les demandes d'inscription des bacheliers de l'Académie de Montpellier, et celles des lycéens préparant un baccalauréat français à l'étranger, seront traitées prioritairement.**

**Quelque soit le profil des candidats, les demandes d'inscription doivent être obligatoirement effectuées sur ParcoursSup.**

## Objectifs

- \* Acquérir une culture scientifique spécifique.
- \* Acquérir une culture professionnelle de l'animation, de la préparation physique et de l'entraînement des activités sportives.

- \* Acquérir une méthodologie de l'entraînement sportif et de la préparation physique.
- \* Acquérir les technologies supports de la planification et de l'évaluation de l'entraînement et de la préparation physique.
- \* Acquérir une méthodologie de l'analyse vidéo du geste sportif.
- \* Maîtrise de l'expression écrite et orale.

## Savoir faire et compétences

- \* Etre capable de décrire, analyser des situations professionnelles.
- \* Etre capable de planifier, gérer et évaluer la performance d'un groupe de sportifs.
- \* Etre capable de communiquer efficacement des contenus complexes.

## Admission

### Conditions d'accès

1ere année: Baccalauréat ou équivalent

2eme année: 1ere année de licence STAPS ou équivalent

3eme année: 2eme année de Licence STAPS Management du Sport ou équivalent



## Et après

---

### Poursuites d'études

Master STAPS - Parcours EOPS , mention Sciences et Technologies de l'Entrainement Sportif (STEP)

### Insertion professionnelle

Le titulaire de ce diplôme exerce son activité en autonomie en tant qu'entraîneur ou préparateur physique

- \* Fédérations sportives.
- \* Associations, collectivités locales sportives.
- \* Société de service sportif, prestations à domicile
- \* Bases nautiques et piscines
- \* Concours de recrutement de la jeunesse et sport (Professorat de Sport).
- \* Concours externes des collectivités territoriales.

## Infos pratiques

---

### Contacts

#### Responsable L2

Ludovic Marin

✉ ludovic.marin@umontpellier.fr

#### Contact administratif

Gestion Licences STAPS

✉ staps-licence@umontpellier.fr

### Lieu(x)

📍 Montpellier



# Programme

---

## Organisation

Plein temps