



SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

Licence STAPS mention Entraînement Sportif (ES)

LICENCE SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES (STAPS)



ECTS
180 crédits



Durée
3 ans



Structure de
formation
Faculté STAPS



Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

L'objectif de la licence est de former des professionnels de l'entraînement, de l'animation, de la préparation physique et psychologique ainsi que des cadres sportifs dans le secteur fédéral, associatif sportif et au sein des collectivités territoriales. Les étudiants sont amenés à intervenir sur tout public (enfants, adolescents, adultes et personnes âgées) et à tous niveaux (débutants, loisirs, confirmés et sportifs de haut niveaux). La formation comprend un ensemble de cours scientifiques et théoriques en relation avec des cours appliqués et pratiques. Une option sportive dominante est mise en avant pour l'acquisition de compétences reconnues en qualité d'entraîneur et coach sportif. Enfin, un effort particulier est porté aux enseignements théoriques et pratiques attenants à la préparation physique.

En raison d'une capacité d'accueil limitée pour cette formation, les demandes d'inscription des bacheliers de l'Académie de Montpellier, et celles des lycéens préparant un baccalauréat français à l'étranger, seront traitées prioritairement.

Quelque soit le profil des candidats, les demandes d'inscription doivent être obligatoirement effectuées sur ParcoursSup.

Objectifs

- Acquérir une culture scientifique spécifique.

- Acquérir une culture professionnelle de l'animation, de la préparation physique et de l'entraînement des activités sportives.
- Acquérir une méthodologie de l'entraînement sportif et de la préparation physique.
- Acquérir les technologies supports de la planification et de l'évaluation de l'entraînement et de la préparation physique.
- Acquérir une méthodologie de l'analyse vidéo du geste sportif.
- Maîtrise de l'expression écrite et orale.

Savoir-faire et compétences

- Etre capable de décrire, analyser des situations professionnelles.
- Etre capable de planifier, gérer et évaluer la performance d'un groupe de sportifs.
- Etre capable de communiquer efficacement des contenus complexes.

Admission

Conditions d'admission

1^{ere} année: Baccalauréat ou équivalent

2^{eme} année: 1^{ere} année de licence STAPS ou équivalent



3eme année: 2eme année de Licence STAPS Entraînement Sportif ou équivalent

Lieu(x)

📍 Montpellier

Et après

Poursuite d'études

Master STAPS - Parcours EOPS , mention Sciences et Technologies de l'Entraînement Sportif (STEP)

Insertion professionnelle

Le titulaire de ce diplôme exerce son activité en autonomie en tant qu'entraîneur ou préparateur physique

- Fédérations sportives.
- Associations, collectivités locales sportives.
- Société de service sportif, prestations à domicile
- Bases nautiques et piscines
- Concours de recrutement de la jeunesse et sport (Professorat de Sport).
- Concours externes des collectivités territoriales.

Infos pratiques

Contacts

Responsable L2

Ludovic Marin

✉ ludovic.marin@umontpellier.fr

Contact administratif

Gestion Licences STAPS

✉ staps-licence@umontpellier.fr



Programme

Organisation

Plein temps