



# Préparation Physique et Réathlétisation (PPR)

 ECTS  
120 crédits

Durée  
2 ans

 Structure de  
formation  
Faculté STAPS,  
Université de  
Montpellier

 Langue(s)  
d'enseignement  
Français

## Présentation

Ce Parcours est destiné à qualifier de futurs cadres en Préparation Physique pour les secteurs fédéraux et privés. Ce parcours s'inscrit dans la politique de la Faculté des Sciences du Sport de Montpellier qui propose une formation universitaire complète en Entraînement Sportif et Préparation Physique. La région Languedoc-Roussillon compte plusieurs clubs qui évoluent au plus haut niveau national et européen dans différentes activités sportives et bénéficie d'infrastructures sportives de qualité. L'UFR elle-même dispose d'un complexe sportif couvert (piste d'athlétisme, 5 salles de pratique dont une de musculation) et des locaux dédiés à la recherche.

- \* Savoir concevoir, développer, innover et gérer un projet de préparation physique dans des structures publiques ou privées existantes ou en création,
- \* Apporter les connaissances théoriques et pratiques en préparation physique, adaptées au plan professionnel
- \* Adapter les compétences scientifiques en préparation physique,
- \* Familiariser avec la veille technologique des outils modernes de l'évaluation,
- \* Contribuer à la réalisation de protocoles de recherche appliquée dans les sciences du sport.

## Organisation

### Ouvert en alternance

### Et après

### Poursuites d'études

Doctorats Physiologie/Mouvement Humain

### Insertion professionnelle

Les débouchés:

- \* Préparateur physique de clubs sportifs professionnels, de structures de remise en forme, d'entreprises,
- \* Concepteur et coordinateur de projet de préparation physique en entraînement ou ré-entraînement dans le privé,
- \* Cadre technique des fédérations (inter)nationales,
- \* Responsable de services des sports des collectivités locales et territoriales.

## Infos pratiques



---

## Contacts

### Responsable M1

Thomas Brioché

✉ [thomas.brioché@umontpellier.fr](mailto:thomas.brioché@umontpellier.fr)

### Responsable M2

Guillaume Py

✉ [guillaume.py@umontpellier.fr](mailto:guillaume.py@umontpellier.fr)

### Contact administratif

Gestion Masters STAPS

✉ [staps-master@umontpellier.fr](mailto:staps-master@umontpellier.fr)

---

## Lieu(x)

📍 Montpellier - STAPS

---

## En savoir plus

Masters STAPS

🔗 <https://staps.edu.umontpellier.fr/formations/master-staps/>