



Sciences et Techniques de la Préparation Psychologique et du Coaching (PsyCoach)

MASTER STAPS : ENTRAINEMENT ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE



ECTS
120 crédits



Durée
2 ans



Structure de
formation
Faculté STAPS



Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

Le Master « Préparation Psychologique et Coaching » a pour objectif de qualifier les futurs spécialistes de la préparation mentale et du coaching pour les sportifs, les équipes, les entraîneurs, les institutions sportives... La formation universitaire dispensée a pour but de faire acquérir les qualités, les connaissances théoriques et pratiques pour savoir accompagner et guider -à tous niveaux de préparation et de compétition- athlètes, équipes sportives ou groupes de pratiquants, institutions sportives et staff spécialisés, entraîneurs et encadrement. Préparation psychologique et coaching sont au service de la performance sportive et de l'accomplissement de la personne dans la promotion des valeurs et de l'éthique sportives.

Le diplômé – qui a reçu une formation centrée sur les sciences du sport, en particulier la psychologie sportive et le coaching mental- sait analyser les demandes, diagnostiquer la nature des problèmes psychologiques, choisir avec rigueur et éthique les mesures appropriées.

Il est capable de mobiliser différentes approches (psychologie clinique, cognitive, sociale, coaching, etc.) en s'appuyant sur des méthodes et des outils tant qualitatifs (entretiens) que quantitatifs (tests) afin d'établir un contrat d'objectifs avec le(s) demandeur(s), agir et évaluer ses interventions.

Il est appelé à travailler en consultance, en expertise ou en évaluation.

Organisation

Et après

Poursuite d'études

Doctorats Psychologie/Mouvement Humain

Insertion professionnelle

Les lieux d'exercice du diplômé sont :

- Les institutions sportives (clubs, fédérations)
- L'exercice libéral
- Les associations prestataires de service (loi 1901)
- Les SCI...
- Les collectivités

Infos pratiques





Contacts

Responsable M1

Grégoire Bosselut

✉ gregoire.bosselut@umontpellier.fr

Responsable M2

Julie Boiche

✉ julie.boiche@umontpellier.fr

Contact administratif

Gestion Masters STAPS

✉ staps-master@umontpellier.fr

Lieu(x)

📍 Montpellier - STAPS

En savoir plus

Masters STAPS

↗ <https://staps.edu.umontpellier.fr/formations/master-staps/>

